nuova realtà

NOTIZIARIO - Anno XXXII - Numero 2 - Dicembre 2026

Associazione Bancari Cassa di Risparmio di Puglia - UBI Banca Carime - Aderente alla FAP Credito
Piazza Umberto I n. 58 - 70121 BARI - Tel. / Fax 080 523 44 51
assobancrp@alice.it - www.assobancrp.it - crp.nuovarealta@libero.it

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - 70% CNS BA * Distribuzione gratuita

Auguriamo a tutti i soci ed ai loro cari

Buon Natale e Felice Anno Nuovo

Vi aspettiamo sabato 12 dicembre alle ore 9,30 presso il Teatro ANCHECINEMA in Corso Italia, 112 a Bari per il tradizionale scambio di auguri (pag. 9)

In allegato nella rivista la tessera associativa anno 2027 e il Modulo candidatura per il rinnovo degli Organi Sociali



Vita Associativa

Assemblea del 18 aprile 3
di Carmine Vece

Appuntamento natalizio con i soci 9
di Anna Cardone

Riflessioni

La vita non va in pensione: la forza di reinventarsi, l'alba di una nuova e attiva giovinezza 10
di Giovanni Panuzzo

L'angolo della Poesia

Il mare 13
di Mino De Bartolomeo

Il nostro territorio

I funghi della Murgia barese 14
di Mauro Fasano

Pubblica utilità

Modello economico industriale 16
di Simeone Cellamare

Vita Associativa

Convenzioni - Informazioni varie 18



nuova realtà

Numero 2
Dicembre 2026

tel. 080 523 44 51
crp.nuovarealta@libero.it

Direttore responsabile
Francesco Posca

Progetto grafico
Impaginazione e stampa
Ragusa Grafica Moderna - Bari

Autorizzazione del Tribunale di Bari n. 1250 del 21/11/1995

Notizziario dato alla stampa Novembre 2026

Gli articoli pubblicati impegnano tutta e solo la responsabilità degli autori

Assemblea del 18 aprile

di Carmine Vece

L'**assemblea ordinaria 2026** quest'anno si è tenuta in una bellissima giornata di sole presso "Villa Ciardi" a Bisceglie, splendida location.

Gli amici Soci sono stati accolti nel bar all'aperto per una ricca colazione ed in seguito è iniziato l'incontro istituzionale con la nomina del Presidente dell'Assemblea. Gli accompagnatori dei soci hanno partecipato, in contemporanea, ad un incontro informativo sul tema: "Alimentazione: Falsi Miti" Relatore il **dott. Dario Martiradonna** Biologo Nutrizionista.

Presidente dell'Assemblea è stato nominato il socio Bruno Bartolo che dopo la nomina ha informato l'Assemblea che:

- la prima convocazione è andata deserta e quindi si procede in seconda convocazione.





- si è verificata la regolarità della convocazione (Assemblea convocata in data 7 marzo 2026 con avviso pubblicato sul Notiziario del mese di Marzo 2026 – con allegato il rendiconto di cassa al 31/12/2025 ed il prospetto di previsione per l'anno 2026 – sul sito dell'Associazione e tramite email);
- ha verificato la regolarità della costituzione dell'Assemblea che in seconda convocazione può validamente deliberare a maggioranza degli aventi diritto al voto, qualunque sia il numero di intervenuti direttamente o per delega su tutti gli argomenti all'ordine del giorno;
- ha accertato il diritto di voto dei presenti e ha comunicato che allo stato risultano fisicamente presenti in sala 87 iscritti e 2 deleghe per un totale di 89 iscritti aventi diritto al voto.

Quindi ha dato inizio ai lavori con la lettura degli argomenti all'ordine del giorno:

- Relazione del Presidente sulle attività svolte nel 2025;
- Presentazione del rendiconto di cassa al 31/12/2025 con le relazioni del Consiglio Direttivo e del Collegio dei Revisori dei Conti;
- Presentazione del bilancio preventivo per l'anno 2026 e conseguenti delibere;
- Eventuali interventi dei partecipanti all'Assemblea.

La Relazione del Presidente

Carissimi amici ed amiche, vi do il benvenuto da parte mia e di tutto il Consiglio Direttivo al consueto appuntamento annuale per la presentazione del bilancio consuntivo 2025 e previsionale 2026. Vi ringrazio di essere presenti così numerosi. Ri-

volgo un affettuoso saluto ai Soci, ai Consiglieri ed a tutti coloro che non sono potuti intervenire.

Quest'anno purtroppo, per motivi personali, non è presente alla nostra riunione il Presidente della nostra omologa Associazione di Calabria e precisamente il Presidente **Domenico Miceli**. Colgo l'occasione per ringraziare i Consiglieri tutti per il loro impegno e la grande voglia di collaborazione nella nostra Associazione. Di tutti loro ho una grande stima ed amicizia che mi viene puntualmente ricambiata. Questi momenti di aggregazione e confronto danno la possibilità di rivederci e di ricordare i bei tempi trascorsi insieme durante il nostro percorso lavorativo nel quale sono avvenuti episodi belli che noi tutti ricordiamo con grande piacere e con un pizzico di nostalgia.

Un saluto particolare ed **un "benvenuto" ai nuovi iscritti**, inoltre rivolgo un pensiero di affetto ai Soci che purtroppo non ci sono più e che sono stati ricordati in una messa a loro dedicata in data 14 novembre 2025 e precisamente: De Marinis Vincenzo, Chiaravalle Michele, De Leo Giuseppe, Colavito Adolfo, De Matteis Rocco, Vacca Giuseppe, Tasselli Nicola, Losacco Porzia, Gentile Nicola.



L'Assemblea è suddivisa in due fasi:

1) l'Assemblea degli iscritti relativa agli obblighi statutari dell'Associazione (approvazione attività bilanci ed altro);

2) Il conclusivo pranzo sociale.

Ad oggi la nostra Associazione conta 406 iscritti. Purtroppo se eventi naturali erodono la consistenza numerica della nostra Associazione le nostre continue azioni di proselitismo cercano di incrementarne la consistenza con l'ingresso di nuovi soci. Questo numero di associati ci fa essere forti ed autorevoli anche in organizzazioni nazionali quali in particolare la FAP CREDITO, grossa associazioni di pensionati che raggruppa Pensionati del settore Credito e svolge attività di consulenza e rappresentanza in materia previdenziale ed assistenziale e di sviluppo culturale delle Associazioni aderenti e dei loro iscritti.

Per quanto riguarda le attività svolte lo scorso anno, *esse hanno riguardato* come di consueto *in prevalenza* **attività operative, gestionali, consulenziali, organizzative, di rappresentanza e di altro genere:**

1) l'aggiornamento dell'anagrafe di tutti i Soci con la tenuta del **libro Soci e della raccolta dei Verbali** del Consiglio Direttivo e dei Verbali dell'Assemblea;

2) la tenuta dei **Libri contabili e la gestione della Tesoreria**;

3) la consulenza in materia previdenziale.









4) La consulenza assicurativa sanitaria: a tal proposito, come ben comunicato in vari incontri, la Polizza sanitaria GENERALI sottoscritta da gran parte dei Soci ed attiva dal primo febbraio 2025 ha comportato un grosso impegno nella fase iniziale sottraendo tempo ad altre attività. Comunque questo impegno è stato ricompensato con l'ingresso in Associazione di nuovi Soci poiché, come a voi ben noto, per usufruire della Polizza è necessario essere iscritti alla nostra Associazione. Attualmente diamo consulenza in particolare ai colleghi che vengono in associazione per inserire richieste di rimborso. Vi ricordo brevemente la convenienza della Polizza sanitaria: è stata estesa fino a 80 anni d'età, non è stato richiesto il questionario d'ingresso, ci sarà la possibilità tramite cassa sanitaria WELFLIFE di dedurre l'importo dal reddito ottenendo nel caso di due sottoscrittori (marito e moglie), un credito Irpef di circa 480 euro. In tal caso non si potrà però sfruttare la detraibilità (19%) delle spese sanitarie sostenute se non quelle non rimborsate dall'assicurazione. In questo mese sta già pervenendo da parte della Welflife documentazione ai fini della deducibilità fiscale per chi dovesse rivolgersi al CAF.

5) Prosecuzione volontaria assicurazione sociale vita ex ENPDEP per chi ne aveva diritto: Consulenza completa a tutti i soci o ai loro eredi per quanto riguarda l'assicurazione sociale vita ex Enpdep che ha visto il nostro impegno nel supportare e informare gli eventuali eredi della possibilità di ottenere rimborso per spese funerarie anche per l'eventuale morte del coniuge. Aiutandoli materialmente nella compilazione online della richiesta.

6) Polizza HDI: dopo un'attenta valutazione su costi benefici relativa alla Polizza HDI in essere da circa 12 anni si è provveduto, prima della scadenza contrattuale, alla sua disdetta. Infatti la spesa sopportata dalla nostra Associazione in questi anni di iscrizione è stata di circa € 38.400,00 (cioè € 3.200,00 x 12). Tale Polizza, è stata utilizzata solo da un paio di nostri Associati per quanto ri-









guarda il furto in abitazione e da un solo Associato per quanto riguarda il reato di scippo con destrezza. In seguito a tutto ciò si è ritenuto quindi di procedere alla disdetta della Polizza evitando una spesa per l'Associazione di circa € 3.200,00 annue che potrebbe essere utilizzata per altre finalità a favore di tutti i Soci.

7) **Iscrizione a Codacons:** È sempre valida la convenzione con il Codacons. Tale Associazione ha come sua finalità quella di tutelare, con ogni mezzo legittimo, i diritti e gli interessi di consumatori e utenti, nei confronti dei soggetti (pubblici e privati) erogatori di beni e di servizi.

Ricordo che tutti i soci, nonché i famigliari e gli affini degli stessi, potranno beneficiare di tutti i servizi resi dagli operatori e dai consulenti legali attivi presso le sedi pugliesi del Codacons. Inoltre ricordo che l'iscrizione è gratuita per tutti voi Associati ed anche per i vostri famigliari e che è necessario firmare, per chi non l'avesse già fatto, la richiesta di adesione da parte vostra e dei vostri famigliari ed affini ed inviarla presso la Sede della nostra associazione Piazza Umberto I 58 70121 Bari. In sede di registrazione stamattina vi è stato consegnato il modello di iscrizione alla CODACONS da inviarci nel più breve tempo possibile per coloro che non l'avessero ancora fatto.

8) **la gestione e lo sviluppo** delle **convenzioni turistiche e commerciali**. Tali convenzioni sono presenti sul nostro sito immediatamente dopo aver firmato la convenzione con un grande impegno personale del nostro Vice Presidente Vicario Anna Cardone.



9) Gestione di informazioni e comunicazioni elettroniche (email, sms).









10) Gestione e aggiornamento continuo del sito web, gestito direttamente dal sottoscritto, al fine di raggiungere tutti i soci con convenzioni commerciali, offerte viaggi, eventi e spettacoli, comunicazioni utili ecc.

11) Programmazione organizzazione e gestione di iniziative sociali (incontri territoriali, Assemblea dei soci, Incontro Natalizio, premio per i vent'anni da socio).

Molte altre sono le iniziative che il consiglio Direttivo intende pensare a favore di tutti gli associati. È necessario e utile che il patrimonio dell'associazione venga ridistribuito in Servizi a favore degli associati così come è giusto che sia. Non siamo una società per Azioni, non dobbiamo fare utili ma cercare benefici per tutti gli associati.

Vorrei tornare un attimo su argomenti di grande interesse per gli Associati. Per quanto riguarda la polizza assicurativa Generali, alcuni soci hanno lamentato la mancata comunicazione del motivo per cui la richiesta di rimborso non approvata, non viene comunicata da parte dell'assicurazione o viene comunicata in modo incomprensibile. Si è provveduto quindi ad intervenire presso l'Assicurazione per obbligare i periti addetti al rimborso a comunicare e motivare chiaramente il diniego al rimborso. Ad oggi ci risulta che in caso di mancato rimborso viene comunicato chiaramente il motivo.

In data 13 dicembre si è tenuto il consueto incontro per lo scambio degli auguri di Natale con relativa lotteria a premi nonché la premiazione per i 20 anni da Socio. L'incontro come ben sapete si è tenuto presso la ormai consolidata sala cinematografica "AncheCinema" Tale scelta è stata effettuata principalmente dalla comparazione con offerte di altre strutture decisamente più alte e meno vantaggiose in base al rapporto qualità/prezzo. Volevo infine informarvi, come già avvenuto in altri incontri in particolare quello natalizio, che il Consiglio, sia a causa di eventi naturali che erodono la consistenza numerica della nostra Associazione sia per la mancanza di contributi da parte di Enti qual'era in passato la Fondazione Cassa di Risparmio di Puglia, ha valutato l'opportunità, suo malgrado, di chiedere il pagamento di un contributo simbolico, da parte dell'accompagnatore del socio per il pranzo di questa Assemblea del 18 aprile 26. Tutto ciò per evitare nel tempo la inevitabile chiusura della nostra Associazione. Decisione sofferta ma condivisa da molti di voi sia nell'incontro natalizio di dicembre scorso sia nei vari rapporti telefonici o personali.

Purtroppo come vi ho detto poco fa, il progressivo depauperamento dei Soci dovuto in particolare alla loro età avanzata o ad altri motivi, rende necessario, al di là del proselitismo che ognuno di noi già fa, trovare soluzioni che possano evitare l'estinzione della nostra Associazione, di concerto con tutto il Consiglio Direttivo ed anche con l'aiuto di tutti voi. Nonostante il mio continuo interessamento per ottenere da Intesa locali di proprietà per svolgere la nostra attività associativa, come avviene per alcune altre Associazioni, a tutt'oggi nessuna risposta mi è pervenuta. Continuerò comunque a sollecitare tale richiesta agli uffici competenti nella speranza di sbloccare la situazione ed ottenere una risposta positiva.

Vi terrò informati sull'argomento.

Altra informazione che volevo darvi è che abbiamo ripreso la completa funzionalità del nostro sito, abbiamo cancellato le convenzioni ormai obsolete e stiamo inserendo delle nuove. Quindi vi invito ad aprire il sito anche per comunicazioni importanti quale ad

esempio la comunicazione relativa al Long Term Care che ho lasciato volutamente attiva sul sito sin dalla mia precedente Presidenza dal 2018. Vi ricordo che è in essere gratuitamente a partire dal 1 gennaio 2008 per tutti i dipendenti del Credito in servizio e per tutti i pensionati dal 1 gennaio 2008 la copertura assicurativa Long Term Care che interviene in caso di perdita dell'autosufficienza a causa di infortunio o di una malattia, quindi della capacità di svolgere le principali azioni quotidiane. Per verificare se vi è copertura basta andare sul sito Casdic e nella sezione Long Term Care inserire il proprio codice fiscale. Sul sito è allegato lo statuto Casdic e il file con "le linee guida", che per vostra opportunità vi pregherei di leggere o stampare. Prima di passare la parola al Presidente dell'Assemblea Bruno Bartolo vorrei ora soffermarmi brevemente sul rendiconto consuntivo 2025 e su quello preventivo 2026. Su ciò vi relazionerà compiutamente ed in modo dettagliato il tesoriere Simeone Cellamare.

Anche quest'anno come lo scorso anno abbiamo avuto un disavanzo di esercizio 2025 di €16.875,08 e quindi abbiamo dovuto utilizzare il nostro fondo comune.

Purtroppo questa è una situazione comune anche ad altre Associazioni che si sono trovate nella stessa nostra situazione, l'Associazione del Banco di Napoli dopo circa 60 anni è stata invitata a lasciare i locali della Banca, l'Associazione Banco di Sicilia ha utilizzato il loro Fondo comune avendo necessità di liquidità.

Pertanto **nel 2025** le **entrate pari a Euro 23.476,83** derivano per la maggior parte dalle quote associative che sono **22.890,00** circa **(97,5%);** le entrate finanziarie **352,51 (1,60%)** circa; entrate diverse **234,32 (0,99%)** circa; mentre **le uscite pari a Euro 40.351,49** sono determinate in prevalenza dalle spese di locazione **12.614,54** circa **(31,26%)** dalle spese Associative (Assemblee Soci e Consiglio, Notiziario, Ricorrenze, iniziative gratuite a favore dei soci, ecc. **26.304,15 (65,18%)** circa; **Spese finanziarie 223,92 (0,55%)** circa; **Spese amministrative 815,24 (2,020%)** circa; **Spese beni mobili 394,06 (0,97%)** circa.

Per quanto riguarda il **preventivo per l'anno 2026** ci siamo attenuti a criteri di ragionevole prudenza con il preciso intendimento di programmare, pianificare e contenere le spese quanto più possibile.

Passo ora la parola al Presidente dell'Assemblea Bruno Bartolo, che ringrazio ancora per la disponibilità accordataci. Un caloroso abbraccio a tutti Voi e buon proseguimento dei lavori.

Il Presidente dell'Assemblea procede quindi alle votazioni del bilancio Consuntivo 2025 e Preventivo 2026 che vengono approvati all'unanimità ed invita tutti i presenti al conclusivo pranzo sociale.



La tessera associativa allegata alla Rivista dovrà essere completata con l'inserimento del proprio nome e cognome nell'apposito spazio bianco.

Appuntamento natalizio con i soci

Scambio di auguri natalizi, lotteria di premi e premiazione dei Soci ventennali

di Anna Cardone

Ogni anno, prima delle feste natalizie, è nostra consuetudine incontrare i nostri Soci.

Quest'anno sarà Sabato 12 Dicembre alle ore 9,30 presso il Teatro **Anchecinema**, Corso Italia, 112 - Bari. Aspettiamo tutti quei Soci che vorranno partecipare all'evento; saranno accolti, al loro arrivo, con un coffee break.

Di seguito ci sarà la riunione con i saluti del Presidente e poi l'abituale estrazione dei premi messi in palio sia per i Soci presenti all'incontro che per tutti i Soci non presenti ma attualmente iscritti all'Associazione e in regola con le quote associative.

Per i Soci non presenti si procederà all'estrazione dei nominativi di tutti i Soci.

Se un Socio presente in sala dovesse vincere due premi, dovrà sceglierne uno solo e l'altro sarà riassegnato con un'altra estrazione.

Inoltre omaggeremo i Soci "ventennali" per l'abituale premiazione "Venti anni da Socio". I SOCI ISCRITTI ANNO 2006 riceveranno un regalo per la loro devozione e il lungo legame con l'Associazione.

Al termine ci sarà un ricco aperitivo con il tradizionale scambio di auguri.



Teatro Anchecinema.

I Soci da premiare, **iscritti nel 2006**, che invitiamo vivamente ad intervenire alla festa, sono:

BRUNO Marcello
BUONVINO Luigi
CAPODIECI Antonio
DE BARTOLOMEO Cosimo
FRADELLA Giuseppe
GARGANO Felice
GARGANO-SIFANNO Giovanna
GAUDIOSO Gabriella
GIULIANI Giuseppina
IPPOLITO Maria Antonietta
LA VOLPE Raffaele
LEONE Giuseppe
LOCONSOLE Domenico
LUCENTE Francesco Paolo
MAGGI Salvatore
PAVONE Oronzo
ROMANAZZI Nicola
TORSELLO Anna Gina
TRENTADUE Tommaso
TRICARICO Maddalena

La vita non va in pensione: la forza di reinventarsi, l'alba di una nuova e attiva giovinezza

di Giovanni Panuzzo

Quando gli anni si fanno sentire la domanda che spesso ricorre è la seguente: La vecchiaia può essere una risorsa oppure una condanna da vivere per se stessi e per gli altri".

La risposta non è univoca è un'esperienza estremamente soggettiva che oscilla tra il peso del declino fisico e la ricchezza della consapevolezza. La parola condanna riflette spesso la paura delle fragilità e dell'emarginazione e di rimanere soli con la possibilità di non poter più socializzare con il prossimo. La perdita di coetanei o peggio del partner di una vita può trasformare il periodo in una prova psicologica durissima.

Gli antichi greci nella loro risaputa saggezza affermavano che l'anziano è custode di memoria e saggezza, ha la capacità di vivere gli eventi con distacco ma allo stesso tempo con profondità, offrendo consigli alle nuove generazioni. In ambito famigliare (pensiamo ai nonni) sono spesso il pilastro del welfare e della stabilità sociale ed emotiva. Riconoscere la fragilità e la brevità della vita è il primo passo essenziale per smettere di procrastinare la propria felicità. Troppo spesso ci facciamo travolgere dalla routine, dai rancori e dalle preoccupazioni per il futuro, dimenticando che il presente è l'unico momento reale che possediamo davvero.

Con l'avanzare dell'età e liberi dagli obblighi produttivi, possiamo dedicarci alle passioni nel tempo trascurate, ad esempio dare una mano a chi ha più bisogno. In molti paesi del nord Europa si parla spesso di ***"attive aging"*** (invecchiamento attivo).

L'idea che la vecchiaia non sia un naufragio ma una fase attiva ed evolutiva da vivere con dignità, ricevendo cure adeguate e soprattutto partecipazione sociale. La filosofia del ***"carpe diem"*** non invita all'irresponsabilità, ma a un profondo rispetto per il proprio tempo. Come ricordava Seneca, la vita non è breve se sappiamo abitarla intensamente e rimanere padroni del nostro presente. Il concetto definito ufficialmente dall'organizzazione mondiale della sanità (OMS) nel 2002 supera l'idea dell'anziano come soggetto passivo o solo bisognoso di cure promuovendo invece un ruolo produttivo nella società.

Secondo l'OMS l'invecchiamento attivo si regge su tre cardini principali: **Salute, Partecipazione, Sicurezza.**

La salute intesa come benessere fisico (soprattutto mentale). Include la prevenzione



dalle malattie e il mantenimento dell'autonomia funzionale. La partecipazione, il diritto di rimanere inseriti nel tessuto sociale, economico e culturale. Non si limita al lavoro retribuito, ma include in modo particolare il ruolo attivo in famiglia.

La sicurezza, la garanzia di protezione, assistenza e dignità quando le persone non sono più in grado di badare a sé stesse, oltre alla sicurezza economica e abitativa. Mentre per la longevità mentale è sicuramente la coltivazione di un hobby, oppure praticare attività fisica quelle ponderate come lo yoga, oppure lunghe passeggiate distensive, se possibile viaggiare e visitare luoghi da sempre desiderati. Non da meno e la lettura, tutti quei libri che non abbiamo potuto leggere per mancanza di tempo, oppu-

re impegnati con il lavoro e la famiglia.

In un contesto demografico come quello italiano, in cui l'indice di vecchia è tra i più alti in Europa, l'invecchiamento attivo è considerata una strategia cruciale per la sostenibilità dei sistemi sanitari e per il benessere collettivo, permette di trasformare la longevità da un "onere" sociale a una risorsa di competenze ed esperienze.

Esiste un Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020 - 2025 esteso fino al 2026, questo piano impegna Regioni in programmi trasversali per promuovere stili di vita attivi in scuole, luoghi di lavoro e comunità.

Anche le banche, un tempo non molto lontano, avevano una visione lungimirante per i dipendenti a riposo, fu realizzato soprattutto dalle Casse di Risparmio italiane un efficiente sistema pensionistico di previdenza integrativa ben prima delle riforme nazionali del settore previdenziale. Un meccanismo a ripartizione (noto anche come modello pay-as-you-go). In questo tipo di gestione, i contributi versati dai lavoratori in attività non venivano accumulati in conti individuali, ma venivano immediatamente utilizzati per pagare le pensioni integrative dei colleghi già in quiescenza.

Il flusso finanziario si basava sulla solidarietà intergenerazionale. Il personale in servizio alimentava la cassa per coprire i costi dei dipendenti a riposo. L'iniziativa, opportunamente lungimirante, dimostrava un'attenzione eccezionale al welfare aziendale, garantiva un'aspettativa di vita sicuramente migliore. Ma ahinoi "Non sempre ciò che vien dopo è progresso" una celebre citazione di Alessandro Manzoni.

In Scandinavia, leader nelle programmazione sociale, le politiche per gli anziani si basano sul cosiddetto modello nordico che considera l'assistenza in diritto universale e una responsabilità pubblica collettiva. Il sistema mira a garantire la massima autonomia possibile, favorendo l'invecchiamento nel proprio ambiente domestico. Ogni cittadino ha il diritto di richiedere una valutazione dei propri bisogni a un funzionario comunale che determina l'entità dell'assistenza necessaria. Le iscrizioni sono finanziate principalmente tramite la tassazione locale e nazionale, con una spesa per la non autosufficienza che in Svezia e Danimarca è tra le più al-



te al mondo (superando il 2% del PIL). Include servizi che vanno dalla preparazione dei pasti e pulizia della casa fino alle cure infermieristiche complesse. Quando la vita in casa propria non è più sostenibile, esistono diverse alternative tra cui scegliere " la senior hosting särskilt boende" sono dei mini appartamenti attrezzati con aree comuni e servizi centralizzati che si differenziano dal generico ***"Senior housing"*** inteso come alloggi over 55/65 autosufficienti progettati per bilanciare l'indipendenza privata con la socialità collettiva come mezzo per contrastare la solitudine. Sono comunità dove giovani e anziani vivono nello stesso stabile condividendo spazi e attività. Organizzati con grandi cucine comuni dove preparare i pasti insieme sale da pranzo, biblioteche, palestre e saune. I residenti si organizzano in gruppi per la cucina, il giardinaggio, e per il tempo libero (film club, laboratori di artigianato). L'emulazione dei grandi progetti di civiltà dovrebbero essere il motore principale del progresso politico e sociale, poiché permetterebbe di replicare modelli di successo adattandoli al proprio contesto nazionale. Significa prendere i valori universali di un progetto di civiltà e ridisegnarli attorno al DNA culturale, economico e sociale del proprio popolo. Spetta quindi alle nuove generazioni e ai cittadini del futuro progettare un mondo a misura degli anziani non solo per dovere morale, ma per pura logica di continuità: **"Ciò che creiamo oggi, accadrà anche domani"**.





Occuparsi degli anziani significa letteralmente preparare il terreno su cui noi stessi cammineremo domani. Costruire un sistema di welfare, città accessibili a tutti (soprattutto agli anziani), una sanità efficiente è un atto di lungimiranza egoistica nel senso più nobile del termine. Una politica che dimentica gli anziani perde le proprie radici.

L'energia propulsione dei giovani ha bisogno dell'esperienza di chi ha già attraversato le difficoltà per non ripetere gli stessi errori.

Una società che persegue esclusivamente chi è produttivo è comunque una società fragile.

In fondo la vita è una staffetta e i futuri cittadini dovrebbero sostenere chi ha creato le basi di questa società perché domani riceveranno lo stesso sostegno. Se si rompe questo meccanismo, la ruota della vita smette di girare.





Il mare

Ora ti vedo... avanti agli occhi miei
Vorrei darti un nome... ma, chi sei?

Sei tu forse colui che ispira amore?
Che hai dato ai poeti parole per il cuore?

Ti vedo lì disteso con le onde
Ti unisci con le stelle, all'orizzonte

Oggi sei calmo, disteso con dolcezza
Soffi sul mio viso tutta la tua brezza

Giocano su di te gabbiani gioiosi
Gridano, cantano, son chiassosi

Ora ti riconosco... sei il mare
Sei tu che ...posso solo amare

Spesso il maestrale ti rende imbronciato
Ma poi ti calmi e ritorni ad essere amato

Mino De Bartolomeo

I funghi della Murgia barese

di Mauro Fasano


Fig. 1

Non si può parlare dei funghi senza far prima riferimento al territorio nel quale crescono, cioè **l'Alta Murgia Barese**.

La **Murgia** (o le Murge) è una subregione pugliese molto estesa per circa 7.000 km², corrispondente ad un altopiano carsico di forma rettangolare sito in gran parte nella provincia di Bari e in quella di Barletta-Andria-Trani.

Si suddivide:

– in **Alta Murgia**, che rappresenta la parte più alta e rocciosa, costituita prevalentemente nelle vallate da boschi di latifoglie e da vegetazione piuttosto povera sulla parte alta delle colline (*Fig. 1*);

– in **Bassa Murgia**, dove la terra è più fertile ed è ricoperta in prevalenza da oliveti.

L' Altopiano delle Murge è una zona di spazi ampi e silenziosi con un clima arido ma mite con scarse piogge. Le pietraie e i boschi delle Murge sono casa di tante specie di funghi, in particolare quelli conosciuti sono:


Fig. 2

Il **Cardoncello**, nome scientifico ***Pleurotus eryngii***, e così chiamato in quanto cresce in prossimità di cardi selvatici, di cui il fungo è un saprotrofo. (*Fig. 2*);

L'autunno è il periodo dell'anno in cui viene raccolto.

Questo particolare metodo di coltivazione rappresenta una parte importante della tradizione popolare delle Murge, tanto da essere avvolta dal leggendario alone tra mito e realtà. Si dice infatti che i funghi cardoncelli siano formati dalla fitta nebbia che solitamente ricopre la regione della Murgia.

Il poeta latino Orazio, che li assaggiò durante un viaggio in Lucania, li definì "cibo per gli Dei". Nel Medioevo iniziò a diffondersi il fungo Cardoncello delle Murge e in alcuni luoghi era vietato servirlo nelle osterie o nelle tavole perché ritenuto un potente afrodisiaco che poteva guidare i pellegrini alla delinquenza.

Nella Puglia esiste ancora il mestiere del "fungaiolo", sono gli stessi braccianti che, nel periodo autunnale e primaverile, si specializzano nella raccolta di funghi cardoncelli addentrandosi per i sentieri delle Murge (*Fig. 3*).

Purtroppo l'habitat naturale di questo fungo è andato distrutto negli anni 80, uno spietramento selvaggio ha completamente coperto il terreno sostituendo erbe e piante selvatiche. Fortunatamente questo processo si è fermato in tempo ed i funghi cardoncelli hanno ripreso a crescere e possono essere colti.


Fig. 3

Per rendere omaggio a questa eccezionale performance della Puglia, da ottobre a dicembre si tengono sagre nei diversi paesi della Murgia, come Spinazzola, Altamura, Minervino Murge e Gravina in Puglia. Qui si concentra la maggior parte della produzione di funghi cardoncello.

Il fungo cardoncello ha un cappello color marroncino, gambo carnoso avorio, polpa soda. Ha un sapore gradevole e delicato, tanto da renderlo versatile per tante ricette: trifolato, arrostito alla brace, fritto, grati-

nato, nei risotti, con la pasta o in abbinamento a piatti di carne, pesce, legumi e verdure.

Ottimo anche conservato sott'olio mentre non si presta alla essiccazione.

Il fungo **Ferula** nome scientifico ***Pleurotus eryngii var. ferulae***. Si differenzia dal cardoncello per la taglia maggiore, il colore più chiaro, il portamento più slanciato e spesso imbutiforme e la cuticola screpolata. Il cappello ha una grandezza che varia da 5 a 25 cm. ed il gambo ha un'altezza che varia da 3 a 10 cm., pieno, sodo, eccentrico, attenuato alla base, di tonalità più chiare rispetto al cappello. Carne bianca, soda, di gradevole sapore. Cresce associato a Ferula communis (*Fig. 4*).


Fig. 4

Finferlo – Gallinaccio – Galletto nome scientifico ***Cantharellus cibarius***.

Cresce sia nei boschi di conifere che di latifoglie dal mese di maggio fino a novembre. Grazie alla sua caratteristica colorazione giallo-dorata e alla forma del cappello a imbutiforme è uno dei funghi più conosciuti e apprezzati (*Fig. 5*).


Fig. 5

Il Cantharellus cibarius cresce in famiglie numerose sotto uno strato di foglie, sembra che stiano chiacchierando tra di loro, per questo nel nostro dialetto viene chiamato "chiacchiaridd"(*Fig. 6*).


Fig. 6

In altre regioni è chiamato "galletto" perché sembra di scoprire un vibrante e colorato pollaio. Ottimo e commestibile, viene impiegato in cucina in svariati modi: trifolato, con le lasagne, nel risotto, oppure conservato sott'olio. Possono essere consumati crudi conditi con limone e olio. Il loro uso non ha controindicazioni e possono essere mangiati senza limitazioni.

Mazza di Tamburo nome scientifico ***Macrolepiota procera.*** È uno dei più vistosi, conosciuti ed apprezzati funghi commestibili, ma con certe cautele: leggermente tossico da crudo è causa di non infrequenti intossicazioni, necessita di prolungata cottura (*Fig. 7*).

Il cappello è inizialmente sferoidale, poi convesso e piano a maturità, ha un colore bruno o bruno-grigio. Il gambo è assai slanciato e sottile (20 – 45 cm.). La carne è bianca, tenera e poco consistente, ha un sapore dolce, di nocciola.


Fig. 7

Norme e raccomandazione per la raccolta

Stando alla Legge Regionale n. 12 del 25.08.2003 è necessario un **patentino** per i raccoglitori occasionali ed un permesso per i raccoglitori "professionali", rilasciati da comuni, comunità montane ed enti parco; inoltre tale legge vieta la raccolta nelle Aree Protette e nelle Riserve Naturali ed impone una serie di "accortezze".

Riporre i funghi in un **cesto di vimini** e non in busta di plastica. Raccogliere funghi con cappello di grandezza **non inferiore a 3 cm**.

Non conviene improvvisarsi raccoglitori, facendo man bassa di ogni tipo di fungo presumibilmente commestibile che si incontra sul proprio cammino sia per ragioni ecologiche di "rispetto" per queste forme di vita utilissime, sia perché' il riconoscimento delle specie eduli non è sempre agevole ed il rischio di incappare in specie tossiche è sempre dietro l'angolo. A questo proposito gli ispettori micologici delle ASL offrono gratuitamente la propria consulenza nell'identificazione dei funghi eduli; il più vicino a noi si trova ad Altamura in via Bari 203 – tel. 080/310848 – 080/3108146.

Vi raccomando di usare: vestiti consoni alla stagione; calzare stivali e non scarpe da trekking; di munirvi di un coltello da cucina e di un bastone da utilizzare per scoprire la presenza di eventuali serpenti. Infine è opportuno essere accompagnati da persone che conoscono la zona e non avventurarsi da soli.

Modello economico industriale

di Simeone Cellamare

Nel mondo industriale il modello economico dominante era ed è tuttora, in molti settori, un modello basato su **"economia lineare"**.

Questo approccio si basa su un presupposto storicamente radicato, ma ormai ecologicamente insostenibile; era pensiero comune che le risorse naturali fossero infinite e che la capacità del pianeta di assorbire i rifiuti fosse illimitata.

Il modello lineare: "Prendi, Produci, Usa, Getta"

L'economia lineare segue un flusso unidirezionale ben preciso, spesso riassunto in quattro fasi principali:

1) **Estrazione (Take):** Si estraggono materie prime vergini dalla Terra (combustibili fossili, minerali, legno, acqua) come se le scorte fossero inesauribili;
2) **Produzione (Make):** Le risorse vengono trasformate in prodotti industriali e beni di consumo, spesso utilizzando processi ad alta intensità energetica;
3) **Consumo (Use):** I prodotti vengono venduti, utilizzati dai consumatori e, spesso, sostituiti rapidamente;
4) **Smaltimento (Dispose):** Una volta terminata la loro funzione o non appena passano di moda, i beni vengono gettati, finendo in discarica o negli inceneritori.

Tale modello era caratterizzato, paradossalmente, anche con:

- **obsolescenza programmata** (prodotti progettati deliberatamente per durare poco o per non essere riparabili);
- **mancanza di eco-progettazione** (nella fase di design si pensava solo ad estetica e costi e non al riciclaggio finale dei prodotti);

Durante il XX secolo, tale modello ha garantito una cresci-





ta economica senza precedenti, ma ha mostrato tutti i suoi limiti con l'aumento della popolazione mondiale e dei consumi. I nodi venuti al pettine sono principalmente tre:

- Scarsità delle risorse: Le materie prime critiche e i combustibili fossili stanno diventando sempre più difficili e costosi da estrarre.
- Crisi dei rifiuti: Le discariche sono sature e i rifiuti (in particolare la plastica) hanno iniziato a contaminare in maniera massiccia gli ecosistemi terrestri e marini.
- Cambiamento climatico: L'estrazione e la lavorazione di materiali vergini sono responsabili di oltre la metà delle emissioni globali di gas serra.

Ciò ha portato ad un modello economico più sostenibile.

Il modello circolare

L'economia circolare è un modello di produzione e consumo volto a estendere il ciclo di vita dei prodotti, riducendo al minimo i rifiuti. A differenza del classico modello economico lineare ("prendi, produci, usa, getta"), l'economia circolare si basa sul riutilizzo, la riparazione, il ricondizionamento e il riciclaggio dei materiali esistenti.

Ecco una panoramica dei suoi pilastri fondamentali, dei benefici e di come si differenzia dal vecchio sistema.

Le tre regole d'oro:

1) **Eliminare rifiuti e inquinamento fin dalla progettazione (Eco-design):** I prodotti vengono pensati, fin dall'inizio, per essere smontati, riparati e riciclati facilmente.
2) **Mantenere prodotti e materiali in uso:** Far circolare i beni al loro massimo valore all'interno dell'economia, preferendo il noleggio, la condivisione (sharing economy) e il riuso.
3) **Rigenerare i sistemi naturali:** Evitare di depredare la Terra delle sue risorse scarse e restituire elementi nutritivi alla natura (ad esempio tramite il compostaggio e l'uso di energie rinnovabili).

Benefici Principali

Il dato di fatto: Le risorse del nostro pianeta non sono infinite mentre la popolazione e la domanda di beni continuano a crescere. L'economia circolare pertanto, non è solo una scelta etica, ma una necessità economica e geopolitica per ridurre la dipendenza dalle materie prime vergini.

Per l'ambiente: Riduzione drastica delle emissioni di gas serra, della plastica nei mari e della perdita di biodiversità.

Per l'economia: Risparmio sui costi dei materiali per le aziende e creazione di nuovi mercati e lavoro (manutenzione, logistica di ritorno, riciclo avanzato).

Per i cittadini: Prodotti di più alta qualità, più durevoli e che facciano risparmiare denaro nel lungo periodo grazie alla riparabilità.

Convenzioni

Aggiorniamo sempre il nostro sito www.assobancrp.it, eliminando le convenzioni ormai scadute, rinnovandone altre e aggiungendone di nuove. Sarete informati via via anche tramite mail e sul nostro gruppo su Facebook: ASSOBANCRP.

Alcuni esempi:

CONVENZIONI COMMERCIALI:

***Dott. Dario Martiradonna* - Biologo Nutrizionista - BARI** *(sul sito a Convenzioni Commerciali > Sanità Medica)*

Agevolazioni: sconto del 20% *su tutti i servizi presenti a listino.* Sono considerati validi per l'accesso alle agevolazioni i Soci e loro familiari prossimi (primo grado di parentela).

Centri Medici Primo e Caredent *(Sanità Medica)* **Bari - Viale Japigia, 41 - Telefono: 080.8642770 - 800.95.95.64**

È un network di centri medici e odontoiatrici presente sul territorio nazionale con oltre 160 strutture. In allegato sul sito i dettagli della convenzione, la locandina per informare gli utenti dei vantaggi a voi con i principali providers Unisalute e Previmedica.

***De Bartolomeo Enterprise S.r.l.* - Agenzia Immobiliare - Ristrutturazioni - Mutui - Leasing - Bari** - *(sul sito a Convenzioni Commerciali > Edilizia - Immobiliare)*

Preventivi gratuiti - Assistenza gratuita professionale, con la disponibilità di un architetto per progettazione e direzione lavori. Inoltre, nel settore immobiliare, agli associati, muniti di regolare tessera associativa in corso di validità, si offrono riduzione pari al 30% sulle provvigioni di mercato.

Ottica M2 snc - *(Sanità Commerciale)* **Bari - Via Abate Gimma n. 38**

Sconto del 30% **su occhiali da vista** e **da sole graduati;** sconto del 30% su **montature da vista**; sconto del 25-30% su **occhiali da sole;** visita Optometrica gratuita presso le due sedi previa Prenotazione.

32 Trentadue srls* - Bari** *(Articoli da Regalo - Oggettistica).* ***www.32conceptstore.it

Le migliori idee regalo originali e personalizzate, un know-how unico e innovativo in un settore che spazia dalla cancelleria, alla pelletteria, fino all'articolo da regalo e all'oggettistica. Per il Natale 2026 Bari avrà il suo "Christmas shop" targato 32 in Via Principe Amedeo, 45: un paradiso dedicato al magico mondo del Natale.

***Beautyhome di Rosa Luisi* - Bari -** *(Sport e Benessere)*

Centro di bellezza dove professionalità e innovazione tecnologica si incontrano per fornire ai Clienti un'esperienza davvero unica.

- Consulenza GRATUITA per qualsiasi esigenza.
- Sconto del 10% sull'acquisto di prodotti specifici per il viso e il corpo e servizi di estetica di base.
- Particolari condizioni di pagamento rateizzato senza spese e senza interessi per importi anche piccoli. Possibilità di usufruire di promozioni ad edizioni limitate.
- Sconto del 15% su programmi viso, corpo o epilazione.

***DCD Studi Estetici* - Bari -** *(Sport e Benessere)*

Specializzati nel trattamento della cellulite, nel dimagrimento e nel modellamento corporeo, con 44 anni di esperienza accumulati e oltre 200.000 casi risolti. Si offre: una consulenza nutrizionale preliminare gratuita e due trattamenti di Nuova Electrosculpture gratuiti; uno sconto del 10% – in aggiunta a tutte le scontistiche del mese – su tutti i percorsi.

***Biblo Sun & Cn Beauty* - Centro estetico - Bari -** *(Sport e Benessere)*

- Via Abate Gimma, 235 - Bari - Tel. 080 521 06 07
- Piazza Umberto I, 49 - Bari - Tel. 080 522 22 01
- Via Giulio Petroni, 59 - Bari - Tel. 080 502 79 36

Il Centro Estetico Biblo Sun offre un'ampia gamma di servizi: Lampade Viso, Doccia Solare, Doccia Antipanico, Abbronzagambe e inoltre Estetica, Bellezza, Unghie, Manicure e Pedicure, ecc. Agevolazione: prevede il 15% di sconto sul prezzo di listino.

Si precisa che lo sconto sopraindicato non è applicabile sui pacchetti o trattamenti già in promozione.

***LG Group* - Triggiano - Bari** *(Impianti domestici)*

È un'azienda leader nel settore della purificazione dell'acqua. La LG Group si impegna a concede-

Gli sconti sono utilizzabili solo su presentazione della tessera sociale in corso di validità. Informazioni più dettagliate nella Rubrica "Iniziative" del nostro sito www.assobancrp.it, Referente: Anna Cardone - Tel. 080.5234451 - 339.6008195, sul gruppo Facebook "ASSOBANCRP - Associazione Bancari Cassa di Risparmio di Puglia UBI".

Convenzioni

re sconti e agevolazioni sui propri prodotti e servizi ai soci dell'ASSOBANCRP.

* * *

CONVENZIONI ALBERGHIERE > VACANZE:

Kristiania Pure Nature Hotel & Spa*S***
Cogolo di Peio - Val di Sole

Vacanze invernali: la Val di Pejo, in Trentino, con i suoi paesaggi magici. Come ogni anno rinnovata l'offerta riservata ai Soci con uno sconto del 10% sulle tariffe relative alla stagione invernale 2026/2027. In allegato sul sito la locandina.

OFFERTE TOUR OPERATOR:

Hotel Regina Elena
Via Regina Elena, 37 - 38080 Caderzone Terme
hotel@reginaelena.com - www.reginaelena.com.
Tel. 0465/804722 - 379/1105586

Scopri i segreti del Trentino, piccole eccellenti realtà, sconosciute ai grandi flussi turistici, dalle Dolomiti di Brenta al Lago di Garda, attraverso paesaggi superbi e presidi slow food. Cibo sorprendente e grande ospitalità. **La migliore offerta per gruppi:** Sci a Pinzolo e Madonna di Campiglio Folgarida Marilleva - stagione sciistica 2026/2027. Tour enogastronomico e paesaggistico d'eccellenza in un inedito Trentino dalle Dolomiti di Brenta al Lago di Garda 2027 - Primavera Estate Autunno.

* * *

EVENTI E SPETTACOLI CORRENTI

Teatro Palatour
Stagione Teatrale 2026/27

Il Teatro Palatour ha attivato una convenzione dedicata alla nostra associazione per la Stagione Teatrale 2026/27. La convenzione permetterà agli associati di usufruire di agevolazioni dedicate sugli spettacoli del Teatro Palatour semplicemente comunicando, in fase di prenotazione, il nome dell'associazione di appartenenza. In allegato sul sito la convenzione con tutti i dettagli. Teatro Palatour tel. 375 576 66 00.

Compagnia Ariete
Nuovo spettacolo (sul sito manifesto)

Il prezzo del biglietto è di e 15,00 - Prezzo ridotto per i Soci e 13,00. Spettacoli: Sabato ore 21 - Domenica ore 18,30.

Informazioni varie

INFORMAZIONI SUL RINNOVO DEGLI ORGANI SOCIALI NELLA PROSSIMA ASSEMBLEA DI APRILE 2027

La prossima Assemblea dei Soci, che si svolgerà ad aprile 2027, si occuperà anche del rinnovo degli Organi Sociali per il triennio 2027/2029. Si invitano pertanto i Soci interessati a candidarsi a presentare la propria candidatura compilando e sottoscrivendo il modulo allegato a questa rivista e a farlo pervenire all'Associazione entro il **15 gennaio 2027** utilizzando una delle seguenti modalità:

- consegna in associazione;
- trasmissione a mezzo mail a assobancrp@alice.it
- trasmissione per posta ordinaria, confermando l'avvenuta spedizione tramite telefonata.

IN RICORDO...

Alcuni colleghi CI HANNO LASCIATO. Li ricordiamo con affetto e vivo rimpianto.
Ai familiari rinnoviamo la nostra commossa partecipazione al loro dolore. Nel mese di novembre si celebrerà una Messa in loro suffragio:

DRAGONE Vincenzo
FERRARI Arcangelo
IUSCO Nicola

ISCRIZIONI

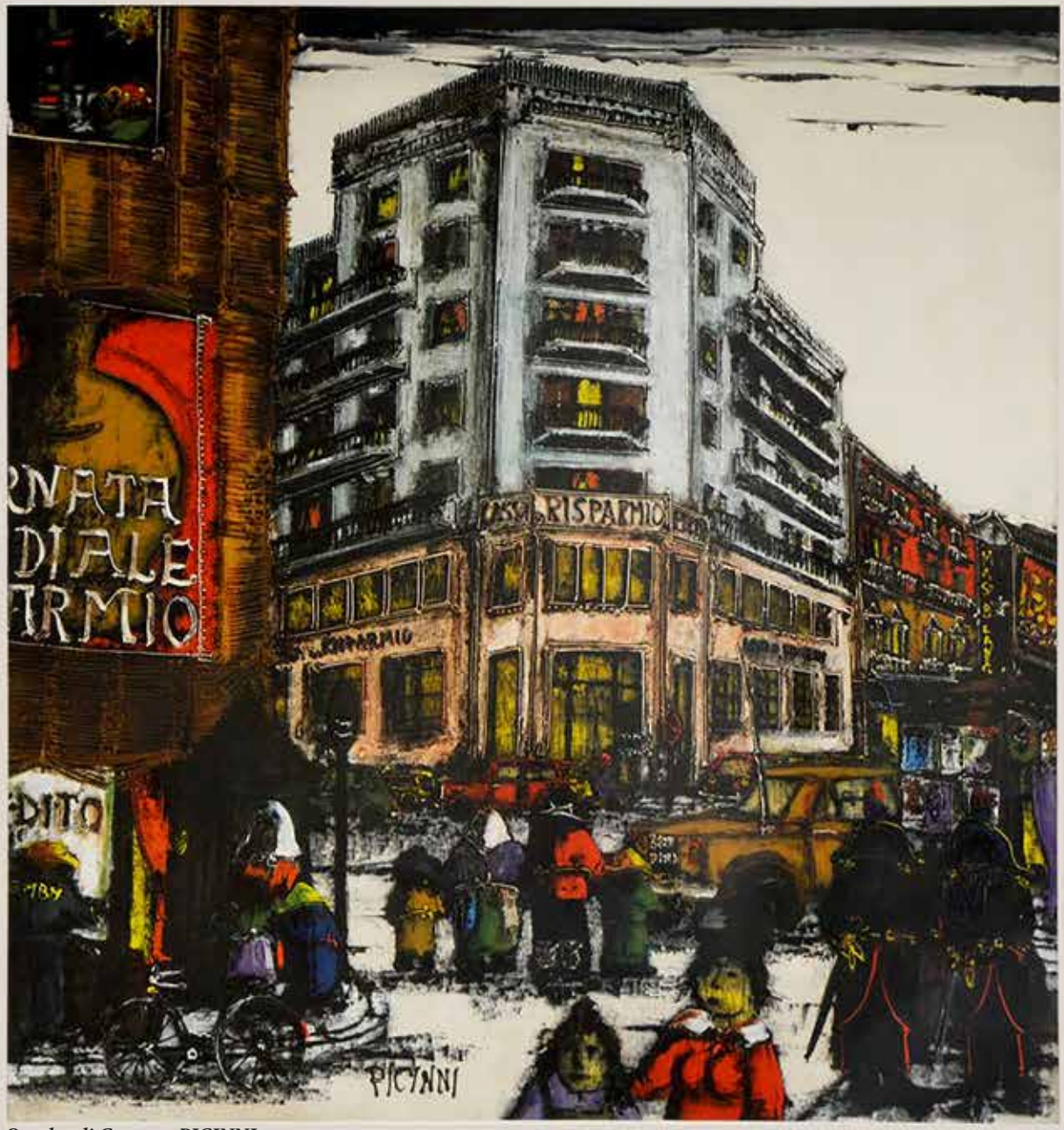
Diamo il benvenuto ai nuovi soci:
DELLI CARRI Antonietta
PEPE Arturo

Ricordiamo inoltre che ai nostri SOCI offriamo dei servizi gratuiti che potrete visionare, sempre sul nostro sito, a SERVIZI: Iscr. gratuita Codacons

LONG TERM CARE

Vi ricordo che è in essere gratuitamente a partire dal 1 gennaio 2008 per tutti i dipendenti del Credito in servizio e per tutti i pensionati dal 1 gennaio 2008 la copertura assicurativa Long Term Care che interviene in caso di perdita dell'autosufficienza a causa di infortunio o di una malattia, quindi della capacità di svolgere le principali azioni quotidiane. Per verificare se vi è copertura basta andare sul sito Casdic e nella sezione Long Term Care inserire il proprio codice fiscale. Si allega statuto Casdic e file con "le linee guida".

Associazione Bancari
Cassa di Risparmio di Puglia UBI >< Banca Carime



Quadro di Gennaro PICINNI

Presidente: Carmine Vece
Vice Presidente Vicario: Anna Cardone
Vice Presidente: Domenico Ranieri

Segretario: Anna Cardone *(ad interim)*
Tesoriere: Simeone Cellamare

Consiglieri:
Mario Barile, Santina De Giosa, Lorenzo Giuliani, Anna Malcangio, Vito Morelli, Franco Sapienza, Leonardo Trisciuzzi

Revisori dei Conti:
Presidente: Stefano Fraccalvieri, *Revisori:* Antonio Miseo, Mauro Fasano

Collegio dei Probiviri:
Presidente: Bruno Bartolo, *Probiviri:* De Gennaro Gaetano, Lorenzo Lavermicocca

Vi invitiamo a visitare frequentemente il sito dell'Associazione **www.assobancrp.it**
è il modo più semplice e tempestivo per essere costantemente aggiornati
su tutte le iniziative, convenzioni e servizi attivati a favore dei soci.